

Im Oktober - Work Life Balance auf Kreta

Wandercoaching, Yoga und Entspannung in Griechenland



Fenix ist eine stille Bucht im Süden Kretas, die nur mit dem Boot oder zu Fuß erreichbar ist. Ein idealer Platz, um auszuruhen und Kraft zu schöpfen.

Beim Wandern durch die inspirierende Landschaft Kretas können Sie die Themen bewegen, die Ihnen am Herzen liegen. Sie machen sich mit uns auf den Weg, um Ihr Ziel zu bestimmen und Lösungsansätze für Ihr Thema zu finden. Wir sind Rahmengeber und Begleiter und regen Sie an, Ihr Thema aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten.

Bewegung bringt unser Denken und unser Bewusstsein in Schwung. Bewegung erleichtert es Ihnen, sich von festgefahrenen Vorstellungen zu lösen und Ihren eigenen Weg zu finden.

Yoga und Entspannungsübungen unter Anleitung einer versierten Yogalehrerin finden morgens und abends auf einer Dachterrasse unter freiem Himmel statt, mit Blick auf das Meer und die Berge.

Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung, dann erfahren Sie mehr.

Telefon: 0172-4228074
E-Mail: buero@kubentz.de
Web: www.kubentz.de

kubentz+team
coaching · beratung · training

